

# Hygieneplan / Desinfektionsplan (Zentren)

Beim Umgang mit Blut, Fäzes und Auswurf sind generell die Hände mit Einmalhandschuhen vor direktem Kontakt zu schützen.

Bei Umgang mit Desinfektionsmitteln, die nicht für die Anwendung am menschlichen Körper vorgesehen sind, sind Schutzhandschuhe und Schutzbrillen zu tragen!



| Was ?          |  | Wann ?   | Wie ?   | Womit ?   | Wer ?   |   |
|----------------|--|--|---|---|---|---|
|                |  | Desinfektion Hände   | <ul style="list-style-type: none"> <li>vor &amp; nach allen therapeutischen Maßnahmen und zum Dienstende</li> <li>nach dem Ablegen von Schutzhandschuhen</li> <li>nach Toilettenbenutzung</li> <li>zusätzlich bei Bedarf</li> <li>nach Kontakt mit (potenziell) infektiösem Material</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Eine kleine Menge (ca. 3 ml) auf die trockene Handfläche geben, zügig verteilen und einreiben. Kein Wasser zugeben.</li> <li>Auf vollständige Benetzung der gesamten Hände (Fingerzwischenräume, Außenseiten der Finger und Hände) achten. Den Vorgang so lange fortsetzen, bis die Hände sich trocken anfühlen, jedoch mindestens für 30 Sekunden einwirken lassen.</li> <li>Einreiben der Fingerkuppen und der Nagelfalz.</li> </ul> | <p>Ethasept Händedesinfektion (Alcoman – sofern Restbestand vorhanden)</p> <p>Bei Flaschenwechsel oder Nachfüllen Spender und Düse mit heißem Wasser reinigen.</p> <p><b>Anbruchdatum auf den Flaschen vermerken.</b></p>         | Mitarbeiter NOVOTERGUM  |
|                |  | Reinigung Hände  | <ul style="list-style-type: none"> <li>bei sichtbarer Verschmutzung</li> <li>bei Bedarf</li> <li>So kurz wie möglich, <u>aber so lange wie nötig.</u></li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Waschlotion aus Direktspender in die Hände geben und gut mechanisch reinigen.</li> <li>Gründlich abspülen bei angenehmer Wassertemperatur.</li> <li>Einmalhandtücher verwenden (eher tupfen als reiben).</li> </ul>  |   |   |
|                |  | Pflege Hände   | <ul style="list-style-type: none"> <li>mehrmais täglich</li> <li>so oft wie möglich</li> <li>Nicht direkt vor der Benutzung von Einmalhandschuhen verwenden.</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Creme aus Direktspender/Tube in die Hände geben und gleichmäßig einmassieren.</li> </ul>   |   |   |
|                |  | Desinfektion der Behandlungsliegen, Auflagen, Matten etc.  | <ul style="list-style-type: none"> <li>nach jeder Behandlung/ Nutzung</li> <li>täglich bei Dienstende</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Gegenstände und Oberflächen vollständig benetzen, antrocknen lassen, ggf. nachwischen.</li> </ul>  | <p>Medizid Alpha+ XXL Desinfektionstücher</p> <p><b>Handschuhe:</b> Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen, Tragezeiten möglichst begrenzen, bei längerer Tragedauer möglichst Baumwollhandschuhe unterziehen</p> | Mitarbeiter NOVOTERGUM  |
|                |  | Desinfektion der Turngeräte und Utensilien   | <ul style="list-style-type: none"> <li>nach Benutzung</li> <li>zusätzlich 1x wöchentlich</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Nur feuchte Tücher für die Desinfektion verwenden.</li> <li>Bei Verdacht einer Kontamination mit sehr resistenten Viren, wie z.B. Noroviren ist die Einwirkzeit auf 60 min. zu erhöhen.</li> </ul>   |   |   |
|                |  | Desinfektion von Ergometer, sonstigen Geräten  | <ul style="list-style-type: none"> <li>nach Benutzung</li> <li>1x täglich bei Dienstende</li> </ul>   |   |   |   |
|                |  | Reinigung/ Desinfektion von Therapiematerialien  | <ul style="list-style-type: none"> <li>nach Nutzung</li> <li>nach Bedarf</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Reinigen/ Desinfektion: Feucht-Wischmethode (vor der Benutzung von Therapiematerialien, z.B. Spiele etc. – Hände desinfizieren)</li> </ul>   |   |   |
|                |  | Reinigung/ Desinfektion der Waschbecken und Toiletten  | <ul style="list-style-type: none"> <li>gem. Reinigungsrythmus (5x oder 2,5x/Woche)</li> <li>bei Bedarf</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Reinigen/ Desinfektion: Feucht-Wischmethode</li> <li>Bei Verdacht einer Kontamination mit sehr resistenten Viren, wie z.B. Noroviren ist die Einwirkzeit auf 60 min. zu erhöhen.</li> </ul>  | <p>Bei Desinfektion - Einwirkzeit mind. 60 sec. - Handschuhe tragen*</p>  | <p>Medizid Alpha+ XXL Desinfektionstücher, freigegebene Haushalts-Reiniger (NovoShop), Ausnahme: externe Reinigungs-firma</p> |
|                |  | Reinigung Personalraum: Arbeitsflächen, Regale, Waschbecken, Tische, Stühle                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>1x täglich</li> <li>bei Verschmutzung</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Reinigen: Feucht-Wischmethode</li> </ul>   | ggf. Handschuhe tragen*   |   |
|                |  | sonstige Räumlichkeiten Oberflächen, Arbeitsflächen, Regale, Tische, Stühle, etc. Fußboden, Wände, Türen | <ul style="list-style-type: none"> <li>gem. Reinigungsrythmus (5x oder 2,5x/Woche)</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Reinigen: Feucht-Wischmethode</li> </ul>   | ggf. Handschuhe tragen*   | <p>freigegebene Haushalts-Reiniger (NovoShop), Ausnahme: externe Reinigungs-firma</p>   |
|                |  | Podologie – Desinfektion Utensilien, Stühle, Tisch, Fräsmotoren, Fußboden                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>nach jeder Behandlung</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Desinfektionsreinigung: Feucht-Wischmethode</li> <li>Arbeitsflächen, Utensilien – Desinfektionstücher</li> <li>Fußboden: Desinfektionsreiniger für Böden</li> </ul>  | <p>Arbeitsflächen, Utensilien Böden Einwirkzeit mind. 60 sec. Handschuhe tragen*</p>  |   |
|                |  | Büroarbeitsplatz Tastatur, Maus, Telefon   | <ul style="list-style-type: none"> <li>mind. 1x wöchentlich Reinigen</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>mit sauberem fusselfreiem Tuch nebelfeucht abwischen/ desinfizieren</li> <li>Feuchtigkeit darf <u>nicht</u> in das Gerät gelangen.</li> </ul>  | ggf. Handschuhe tragen*   | <p>freigegebene Haushalts-Reiniger (NovoShop)</p>   |
| Arbeitsflächen |  |  | <ul style="list-style-type: none"> <li>1 x täglich</li> </ul>   |   |   |   |
|                |  | Küche/ Teeküche Kaffeemaschine   | <ul style="list-style-type: none"> <li>tägl. reinigen</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Reinigen: Feucht-Wischmethode</li> </ul>   | <p>freigegebene Haushalts-Reiniger (NovoShop), Ausnahme: externe Reinigungs-firma</p>   |   |
|                |  | Lebensmittel Kühlschrank   | <ul style="list-style-type: none"> <li>wöchentliche Kontrolle</li> <li>Reinigung mind. 1x pro Quartal</li> </ul>  |   |   |   |
|                |  | Schwämme und Tücher  | <ul style="list-style-type: none"> <li>mind. wöchentlich wechseln</li> </ul>  |   |   |   |
|                |  | Gläser, Geschirr, Besteck  | <ul style="list-style-type: none"> <li>nach Nutzung</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>Spülmaschine (mind. 60°), bei Handreinigung angenehme Temperatur oder Haushaltshandschuhe tragen*</li> </ul>   | ggf. Handschuhe tragen*   | Mitarbeiter NOVOTERGUM  |
|                |  | Abfalleimer  | <ul style="list-style-type: none"> <li>1 x täglich</li> <li>bei Bedarf</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>Beutel entnehmen und neuen Beutel einlegen</li> <li>bei Desinfektion: Feucht-Wischmethode</li> </ul>   | Desinfektion: Einwirkzeit mind. 60 sec., Handschuhe tragen*   | <p>Medizid Alpha+ XXL Desinfektionstücher</p>   |